

## **Основные требования по подготовке пациента к сдаче анализов методом ПЦР и бактериологическими методами**

### **ДНК-диагностика методом ПЦР**

К исследованиям методом ПЦР относятся:

- обнаружение ДНК возбудителей инфекций, передающихся половым путем;
- выявление, типирование и количественное определение ДНК вируса папилломы человека;
- исследование биоценоза урогенитального тракта у женщин.

Исследуемый материал (соскоб эпителиальных клеток со слизистых цервикального канала, уретры, влагалища, задней стенки глотки, заднего свода влагалища, секрет предстательной железы, моча, соскоб с конъюнктивы глаза).

### ***Особенности подготовки к сдаче анализа:***

- Взятие материала желательно проводить до проведения любых медицинских диагностических и лечебных манипуляций.
- В течение 2-3 часов воздержаться от мочеиспускания.
- В течение трех суток воздерживаться от половых контактов.
- В течение 14 дней не принимать antimicrobные и antimikoticheskie препараты.
- Женщинам в течение трех дней исключить спринцевания и постановку вагинальных свечей, мазей, тампонов, материал нельзя сдавать во время менструации (только через три дня после ее окончания).
- Не использовать в течение 48-72 часов лекарственные препараты для местного применения.
  - Если исследуемым материалом является моча, то необходимо собрать утреннюю порцию мочи (примерно 50 мл) в стерильную посуду и плотно закрыть крышку. Перед сбором желательно ввести гинекологический тампон во влагалище.

### **Исследование биоценоза урогенитального тракта у женщин методом ПЦР в режиме реального времени (Фемофлор-16, Фемофлор Скрин и др.):**

### ***Особенности подготовки к сдаче анализа:***

- обследование рекомендуется проводить в период овуляции (примерно середина менструального цикла) или при наличии симптомов воспалительных заболеваний урогенитального тракта;
- в течение 1,5-2 часов воздержаться от мочеиспускания;
- исключить половые контакты за 5 дней до исследования;

- за 3—5 дней до исследования не спринцеваться;
- исследование проводить не ранее, чем через 24-48 часов после кольпоскопии;
- исследование проводить не ранее, чем через 24 часа после УЗ-исследования с помощью влагалищного датчика;
- исследование проводить не ранее, чем через 2 недели после применения лекарственных препаратов (пробиотики, эубиотики), содержащих микроорганизмы;
- исследование проводить не ранее, чем через 10 дней после применения антибактериальных препаратов или местных антисептических средств;
- исследование не проводится на фоне менструального кровотечения;
- исследование не проводится на фоне применения гонадотропин-рилизинг-гормонов;

## **БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Общие правила подготовки к взятию материала для бактериологического исследования:

- Забор материала проводится до начала лечения антибактериальными, иммунобиологическими, противогрибковыми препаратами (общего и местного значения).
- При контроле эффективности лечения исследование проводится через 14 дней после окончания курса лечения.

### ***Особенности подготовки к сдаче анализа:***

#### **Материал из зева**

- Мазок из зева (глотки) забирают натошак или через 3-4 часа после приема пищи.
- Соблюдение общих правил подготовки к бактериологическим исследованиям.

#### **Материал из носа**

Перед забором материала из носа нельзя промывать носовые ходы, использовать спрей, интраназальные препараты.

#### **Материал из глаз**

- За 6-8 часов до взятия материала отменяют все медикаменты и процедуры (общие и местные).
- В день взятия материала не умываться (глаза!).

#### **Материал из наружного уха**

- За 6-8 часов до взятия материала отменяют все медикаменты и процедуры (общие и местные).

## Моча

- Для исследования отбирают первую порцию утренней мочи в специальный сухой стерильный контейнер в количестве 50-60 мл.
- Рекомендуется накануне сбора мочи избегать приема алкоголя, острой и соленой пищи.
- Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов теплой водой с мылом. Мужчинам туалет наружных половых органов проводится после отведения крайней плоти и обнажения головки полового члена.
- Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Перед сбором желательно ввести гинекологический тампон во влагалище.
- У грудных детей - тщательный туалет наружных половых органов, желательно собирать мочу в мочеприемники. Моча, выжатая из памперса, исследованию не подлежит. Не рекомендуется использовать мочу, перелитую из детского горшка.

## Эякулят

- В течение 3-4 дней до момента сдачи анализа пациенту необходимо воздержаться от любых действий, способных вызвать семяизвержение.
- Собирается материал в стерильный контейнер.
- Перед сбором материала провести туалет наружных половых органов.
- Непосредственно перед сбором материала, мужчине необходимо опорожнить мочевой пузырь.
- При сдаче семенной жидкости пациент должен проследить за тем, чтобы в анализируемый материал не попали никакие сторонние включения (ворсинки одежды, волосы и др.)

**Исследование отделяемого уrogenитального тракта на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) бактериологическим методом (посев на микоплазмы/уреаплазмы + чувствительность к антибиотикам, посев на гонококковую инфекцию)**

- Соблюдение общих правил подготовки к бактериологическим исследованиям.
- Взятие материала желательно проводить до проведения любых медицинских диагностических и лечебных манипуляций.
- В течение 2-3 часов воздержаться от мочеиспускания.
- В течение трех суток воздерживаться от половых контактов.
- В течение 14 дней не принимать антибактериальные и противомикотические препараты.
- Женщинам в течение трех дней исключить спринцевания и постановку вагинальных свечей, мазей, тампонов, материал нельзя сдавать во время менструации (только через три дня после ее окончания).