

# **Основные требования по подготовке пациента к сдаче анализов крови, мочи, кала, семенной жидкости и др.**

## **1. исследование общего анализа крови:**

- утром натощак, или после лёгкого завтрака;
- до начала физической и эмоциональной активности;
- до применения медикаментов, особенно при их внутримышечном или внутривенном введении; если применение медикаментов необходимо, важно проинформировать лечащего врача об их применении;
- до воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических и других лечебных и диагностических процедур.

## **2. исследование на глюкозу:**

- натощак, или не ранее чем через 12 часов после приёма пищи;
- до начала физической и эмоциональной активности;
- до применения медикаментов, особенно при их внутримышечном или внутривенном введении; если применение медикаментов необходимо, важно проинформировать лечащего врача об их применении;
- до воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических и других лечебных и диагностических процедур.

## **3. исследование биохимического анализа, гемостазиограммы и LE-клетки:**

- натощак, или не ранее чем через 12 часов после приёма пищи;
- до начала физической и эмоциональной активности;
- до воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических и других лечебных и диагностических процедур;
- накануне сдачи крови отказаться от алкоголя, исключить приём жирной пищи, курение;
- непосредственно перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться;
- при приёме лекарственного средства с учётом имеющегося заболевания, желательно отменить за 2-3 суток лекарственное средство, которое способно повлиять на результаты исследования *in vitro* (при условии, если отмена лекарственного средства не ухудшит состояние пациента, решение об отмене принимает лечащий врач);
- в случае невозможности отмены лекарственного средства, пациент должен сообщить врачу данную информацию до сдачи анализа, т.к. лекарственное средство может повлиять на достоверность полученных результатов;
- женщины не должны сдавать гемостазиограмму во время менструации.

## **4. исследование реакции агломерации лейкоцитов:**

- натощак, или не ранее чем через 12 часов после приёма пищи;
- до начала физической и эмоциональной активности;

- до воздействия рентгеновских лучей, физиотерапевтических и других лечебных и диагностических процедур;
- при приёме лекарственного средства с учётом имеющегося заболевания, желательно отменить за 2-3 суток лекарственное средство, которое способно повлиять на результаты исследования *in vitro* (при условии, если отмена лекарственного средства не ухудшит состояние пациента, решение об отмене принимает лечащий врач);
- в случае невозможности отмены лекарственного средства, пациент должен сообщить врачу данную информацию до сдачи анализа, т.к. лекарственное средство может повлиять на достоверность полученных результатов.

#### **5. исследование общего анализа мочи:**

- сбор мочи проводить в чистую сухую посуду (контейнер для сбора биологического материала) минимальным объёмом 50 мл, недопустимо применение посуды из-под пищевых продуктов;
- после тщательного туалета промежности и наружных половых органов;
- первые несколько мл мочи сливаются в унитаз;
- собирается первая утренняя порция свежесобранной мочи объёмом не меньше чем 50 мл;
- проба должна быть доставлена в лабораторию не позднее 1-1,5 ч. после сбора;
- нельзя выполнять общий анализ мочи во время менструации.

#### **6. исследование мочи методом Нечипоренко:**

- сбор мочи проводить в чистую сухую посуду (контейнер для сбора биологического материала) минимальным объёмом 50 мл, недопустимо применение посуды из-под пищевых продуктов;
- после тщательного туалета промежности и наружных половых органов;
- собирается средняя утренняя порция свежесобранной мочи объёмом не меньше чем 50 мл;
- проба должна быть доставлена в лабораторию не позднее 1-1,5 ч. после сбора;
- нельзя выполнять данный анализ во время менструации.

#### **7. исследование мочи пробой Зимницкого:**

- проводится в условиях стандартного пищевого и питьевого режима при обычной двигательной активности в условиях стационара.

#### **8. исследование кала для копрологического исследования:**

- после соблюдения определенной диеты (Шмидта, или Певзнера) в течение 2-3 дней;
- собирается кал на 3-5 сутки с момента назначения диеты;

- после самопроизвольной дефекации в чистую, сухую и достаточную по объёму посуду (стандартный контейнер для сбора биологического материала);
- доставка кала в лабораторию сразу же после дефекации, но не позднее 8-10 часов;
- не рекомендуется сдавать кал после приёма бария, масляных клизм, приёма медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин), при употреблении касторового или вазелинового масел, после введения ректальных свечей;
- в кале не должно быть примесей мочи и менструальной крови.

#### **9. исследование кала для копроовоскопии и копроцистоскопии:**

- после самопроизвольной дефекации в чистую, сухую и достаточную по объёму посуду (стандартный контейнер для сбора биологического материала);
- доставка кала в лабораторию сразу же после дефекации, но не позднее 1 часа.

#### **10. исследование кала на «скрытую кровь»:**

- пациент не должен употреблять в течение 3-х дней мясо, печень, рыбу, яйца, овощи, зелень, не пользоваться зубной пастой;
- после самопроизвольной дефекации в чистую, сухую и достаточную по объёму посуду (стандартный контейнер для сбора биологического материала);
- доставка кала в лабораторию сразу же после дефекации, но не позднее 8-10 часов.

#### **11. исследование кала иммунохроматографическим тестом:**

- после самопроизвольной дефекации в чистую, сухую и достаточную по объёму посуду (стандартный контейнер для сбора биологического материала);
- доставка кала в лабораторию сразу же после дефекации, допустимо хранение в домашних условиях кала до 3-х суток, при температуре от 2 до 8 градусов.

#### **12. исследование перианального соскоба липкой лентой по Грэхэм:**

- в утреннее время, до туалета промежности и половых органов;
- пациент должен отклеить полоску липкой ленты от предметного стекла и, держа ее за концы, плотно прижать всей липкой поверхностью к анусу и перианальным складкам, стараясь пальцами рук не касаться перианальной области. После нескольких прижатий к коже перианальной области полоску липкой стороной наклеивают обратно на предметное стекло, избегая образования воздушных пузырей;
- доставка стекол в лабораторию в течение суток.

### **13. исследование семенной жидкости:**

- соблюдение 5-дневного полового воздержания;
- в этот период недопустимо употребление алкоголя, исключить приём жирной пищи, курение;
- исключить накануне проведение массажа предстательной железы и семенных пузырьков;
- сбор спермы проводят методом мастурбации, в специальном выделенном помещении;
- особенно тщательно должны быть собраны первые капли спермы;
- сбор осуществляют в чистую сухую посуду, желательно градуированную;
- недопустимо собирать и доставлять сперму в презервативе или получать прерыванием полового акта;
- можно собирать сперму и в домашних условиях, но в посуду, полученную в медицинском учреждении;
- доставка спермы в лабораторию должна быть не позже 30-40 минут после эякуляции, соблюдая температурный режим (ниже 20 градусов и выше 40 градусов).

### **14. исследование секрета предстательной железы:**

- соблюдение 5-дневного полового воздержания;
- в этот период недопустимо употребление алкоголя, исключить приём жирной пищи, курение;
- желательно утром сделать очистительную клизму;
- непосредственно перед взятием анализа необходимо помочиться, удалив остаточную мочу;
- сбор секрета предстательной железы осуществляет медицинский работник.

### **15. исследование риноцитограммы:**

- за 24 часов до анализа полностью воздержаться от применения местных лекарственных препаратов (назальные капли, спреи, мази, кремы и др.).

### **16. исследование на клетки Тцанка:**

- накануне исследования не использовать местно, на очаг поражения, мазевые и дезинфицирующие средства.

### **17. исследование отделяемого половых органов на ИППП:**

#### **Мужчины:**

- воздержание от мочеиспускания в течение 2-3 часов.

#### **Женщины:**

- не спринцеваться в течение суток перед взятием материала;
- воздержание мочеиспускания в течение 2-3 часов;
- перед менструальным циклом, или через 1-2 дня после её окончания.