

**Основные требования
к подготовке пациента при обследовании на инфекционные,
аутоиммунные заболевания и аллергические маркеры серологическими
методами**

1. кровь для исследования берётся натощак до проведения лечебных процедур, приёма медикаментов;
2. в случае необходимости взятия крови в течение дня период после последнего приёма пищи должен составлять не менее 4 часов;
3. на результат исследования могут влиять приём отдельных лекарственных средств, пищевых продуктов и медицинские манипуляции:
 - 3.1 исследование не должно проводиться во время приёма иммуносупрессивных препаратов (глюкокортикостероиды, цитостатики), если такие препараты принимаются, необходимо проинформировать об этом лечащего врача до сдачи анализа;
 - 3.2 при приёме в течение 14 дней, предшествующих сдаче анализа, антибиотиков или других лекарственных препаратов необходимо проинформировать об этом лечащего врача; целесообразность лабораторного обследования на фоне приёма препаратов оценит врач;
 - 3.3 кровь после внутривенного вливания растворов можно отбирать не ранее 1 часа после прекращения инфузии;
 - 3.4 взятие крови для серологического исследования должно производиться не ранее чем через 24 часа после приёма алкоголя.

Оценку результатов серологических исследований даёт лечащий врач после комплексного изучения жалоб, клинической картины, инструментального обследования и данных эпидемиологического анамнеза.