



# 21 мая 2018 года - День профилактики меланомы

В нынешнем году 21 мая в нашей республике проходит акция, приуроченная ко Дню профилактики меланомы.

В 1999 г. при поддержке Европейской Академии дерматологии и венерологии (EADV) создан комитет «Евромеланома», миссией которого стало активное выявление людей с диагнозом меланома на ранних стадиях или подверженных факторам риска развития этого заболевания. С 2000 года в 14 европейских странах стартовал проект «День диагностики меланомы». На сегодняшний день эту инициативу поддержали более 30 европейских стран.

Данная акция имеет колоссальное социальное значение, поскольку число заболеваний меланомой кожи и смертность от данного заболевания неуклонно растут. Ежегодно в Европе регистрируется более 50 000 случаев заболевания меланомой, многие из которых погибают из-за позднего обращения к специалисту. В мире диагностируется свыше 232 000 новых случаев заболевания меланомы. В структуре онкологической заболеваемости рак кожи занимает пятое место. А в структуре заболеваемости раком кожи меланома занимает последнее место по числу заболевших. Однако, специалисты называют рост заболеваемости меланомой в последние 10-15 лет бурным: по скорости развития у женщин он на 1-м месте, у мужчин - на 2-м.

По итогам 2017 года в Брестской области выявлено 1083 случая рака кожи, из них 114 - со злокачественной меланомой. Можно избежать до 90% трагедий, если выявить заболевание на ранней стадии.

В группе риска находятся люди со светлой кожей, быстро и легко сгорающей на солнце; рыжеволосые и голубоглазые; часто и много загорающие; получившие в детстве сильные солнечные ожоги; те, у кого на теле много подвергающихся травмированию родинок; у кого родинка быстро начала расти, изменила цвет или форму; у кого в семье были случаи меланомы или других видов рака кожи.

Первоочередной задачей этого Дня является активизация работы по повышению мотивации населения на ведение здорового образа жизни, повышение уровня информированности на предмет онконастороженности, факторов риска развития злокачественной меланомы и их коррекции, важности регулярного прохождения скрининговых обследований.

**В рамках данной акции на административных территориях Брестчины с 14 по 21 мая 2018 года проводится целый комплекс мероприятий, направленных на профилактику меланомы:**

- пресс-мероприятия с участием специалистов организаций здравоохранения области и журналистов;

- пресс-конференция с участием ведущих специалистов областных организаций - онколога, дерматовенеролога, косметолога, представителей средств массовой информации- 15 мая;

- «горячие» телефонные линии на базе центральных поликлиник и центральных районных больниц, а также:

21 мая с 9.00 до 16.00 в УЗ «Брестский областной кожно-венерологический диспансер» по телефону 97-75-49, в УЗ «Брестский областной онкологический диспансер» по телефону 97-83-06;

- размещение информации на Интернет-сайтах ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», облисполкома, центральных поликлиник и центральных больниц;

- тематические совещания, конференции, семинары, мастер-классы с врачами и средним медицинским персоналом организаций здравоохранения по вопросам профилактики и ранней диагностики рака;

- информационно-образовательные мероприятия (презентации, беседы, консультации, анкетирование);

- циклы лекций «Разговор с онкологом», «За здоровый образ жизни», тематические лекции, презентации, беседы, мастер-классы, «круглые столы» для населения по повышению настороженности и внимания к факторам риска развития меланомы, различным аспектам здорового образа жизни;

**- работа колл-центра на базе регистратур областного онкологического диспансера (предварительная запись населения на прием к врачу-онкологу с 7 по 21 мая по телефону 97 81 92) и областного кожно-венерологического диспансера (предварительная запись населения на прием к врачу-дерматовенерологу 21 мая по телефону 50 04 60);**

**- консультативный прием (с проведением по показаниям дерматоскопии) пациентов с подозрением на злокачественные новообразования кожи, в т.ч. меланому, 21 мая с 8.00 до 20.00 в поликлинике УЗ «Брестский областной онкологический диспансер» (каб. 316) и в поликлинике УЗ «Брестский областной кожно-венерологический диспансер»;**

- организация по территориальному признаку бесплатной необходимой помощи врачей-онкологов, дерматовенерологов;

- дообследование отобранных на первичном скрининге пациентов на базах организаций здравоохранения онкологического профиля во время проведения Дня профилактики меланомы;

- предоставление в ходе мероприятий акции информационно-образовательных материалов по вопросам здорового образа жизни, факторам риска развития онкологических заболеваний, безопасного поведения.

Важнейшая задача этого дня - насторожить человека и стать стимулом для его обращения к дерматологу или к онкологу не только в День профилактики меланомы, но и в любой другой день. Ведь своевременная профилактика и диагностика позволит сохранить здоровье на долгие годы.

Стасевич Г.С., зав. отделением организационно-методического обеспечения отдела общественного здоровья ГУ «Брестский областной ЦГЭиОЗ»