

Как НЕ заразиться клещевыми инфекциями!!!

Лучшая защита от клещей – соблюдение техники безопасности:

- 1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника, высокой травы и т.п.**
- 2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.**
- 3. Ноги должны быть полностью прикрыты. Спортивные трико, брюки должны быть заправлены в носки или высокую обувь (сапоги, берцы и т.д.).**
- 4. Обязательно наличие головного убора.**
- 5. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.**
- 6. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть верхнюю одежду. Особенно тщательно проверьте все складки в одежде, потому что клещей сложно удалить только путем встряхивания одежды.**
- 7. Как можно чаще проводите само- и взаимоосмотры открытых частей тела, одежды.**
- 8. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.**
- 9. Не забывайте осматривать своих домашних и сельскохозяйственных животных на наличие клещей.**
- 10. Не рекомендуется заносить в помещение свежие растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.**
- 11. Используйте специальные химические препараты, отпугивающие клещей – репелленты. Применять средства необходимо строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.**
- 12. Своевременная уборка своих садовых участков, борьба с грызунами – прокормителями клещей, не даст шанс клещам омрачить летний сезон.**

Если все-таки не удалось избежать укуса клещом, то в первые 1-2 дня необходимо обратиться в лечебное учреждение по месту жительства для получения консультации врача, определения дальнейшей тактики оказания медицинской помощи, и при необходимости, проведения экстренной профилактики клещевых инфекций. Риск заболеваемости снижается в результате правильно оказанной первой помощи и вовремя начатого профилактического лечения.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. Самостоятельно снимать его следует очень осторожно, соблюдая следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Где провести исследование клеща на носительство инфекции?

Сдать клещей на исследование Вы можете в ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» с 8.30 до 17.00 (обед с 13.00 до 14.00) по адресу г. Брест, пл. Свободы, 11А, 3-й этаж, каб. 3. (выходной: суббота, воскресенье и праздничные дни).

Исследования проводятся на платной основе. Бесплатные исследования клещей проводятся по направлению организаций здравоохранения лицам, имеющим медицинское противопоказание к приему лекарственных средств, предназначенных для профилактики клещевых инфекций (Приказ МЗ РБ № 338 от 19.04.2016г.).

Исследованию подлежат живые или погибшие особи любой стадии развития без признаков плесени или фрагменты клеща в течение не более 2-х недель после снятия с тела человека (при условии хранения снятого клеща в закрытом флаконе с влажной ваткой в холодильнике).