

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), - это группа заболеваний, которые передаются преимущественно во время полового контакта.

Число известных сегодня ИППП превышает 30. ИППП чрезвычайно широко распространены во всем мире. Эксперты Всемирной Организации здравоохранения подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем.

Об ИППП необходимо знать!
Владея такой информацией, Вы будете чувствовать себя спокойнее и увереннее, сможете дать полезный совет своим друзьям и близким.

Как передаются ИППП?

Все ИППП вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами) и передаются в большинстве своем посредством полового контакта и через кровь (в основном через загрязненные иглы и шприцы). Но сифилис, герпетическая, цитомегаловирусная и папилломавирусная инфекции могут передаваться также посредством тесного контакта («кожа к коже») и через поцелуи.

Беременная женщина может передать большинство ИППП своему ребенку во время беременности или родов. Некоторые заболевания, как ВИЧ-инфекция и сифилис, могут передаваться с грудным молоком.

Нельзя заразиться ИППП через объятия, рукопожатие, в бане или бассейне, берясь за ручки в общественных местах, пользуясь общей с больным посудой и вещами.

Каковы симптомы ИППП?

Наиболее распространенные симптомы ИППП у мужчин:

- боль и жжение при мочеиспускании;
- белые или желтые выделения из полового органа;
- язвы, пузырьки или бородавки на половом органе, коже промежности или на других частях тела.

Наиболее распространенные симптомы ИППП у женщин:

- необычные выделения из влагалища с запахом или без него;
- зуд и раздражение влагалища;
- язвочки, пузырьки, бородавки во влагалище или вокруг него, а также различные высыпания на коже промежности и на других частях тела;
- болезненность при половом акте или мочеиспускании;
- боль в нижней части живота.

В НЕРЕДКИХ СЛУЧАЯХ МНОГИЕ ИППП ПРОТЕКАЮТ БЕЗ ВСЯКИХ СИМПТОМОВ. В ТЕЧЕНИЕ ДОЛГОГО ВРЕМЕНИ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ КАКИЕ-ЛИБО ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ И У ЛЮДЕЙ, ЗАРАЖЕННЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ.

Если у Вашего партнера ИППП, Вы также можете быть заражены, даже если у Вас нет никаких симптомов.

Каковы последствия ИППП?

Инфекции, передаваемые половым путем, могут вызывать очень серьезные последствия для здоровья. У женщин несвоевременно и неправильно леченные ИППП могут привести к хроническим заболеваниям мочеполовой системы, бесплодию и внематочной беременности, у мужчин - к бесплодию и различным хроническим заболеваниям (например, простатиту).

Любое ИППП не пройдет бесследно, если отнестись к нему беспечно и вовремя не начать лечение.

Излечимы ли ИППП?

Большинство наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем, излечимы. Существуют эффективные средства и методы лечения гонореи, сифилиса, хламидиоза и многих других инфекций. Но некоторые ИППП, как цитомегаловирусная, герпетическая, папилломавирусная инфекции, гепатит В и С, ВИЧ-инфекция, - неизлечимы. Однако это вовсе не означает, что современная медицина не в состоянии помочь! Если Вы обратитесь к врачу своевременно, на ранней стадии заболевания, и пройдете соответствующий курс лечения, то сможете добиться длительных периодов ремиссии, т. е. затухания инфекции и жить полноценной жизнью, не подвергая риску близких Вам людей.

Что Вы должны делать, если заразились ИППП?

Если у Вас возникло подозрение, что Вы заражены ИППП, не впадайте в панику, не занимайтесь самолечением, а как можно скорее обратитесь к врачу-дерматовенерологу, гинекологу или урологу.

Ваши действия:

1 ЛЕЧИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ: после установления диагноза выполняйте все предписания врача и пройдите полный курс лечения, даже если симптомы исчезли и Вы почувствовали себя лучше. Если же Вы не долечитесь, симптомы могут повториться.

2 НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ИНФЕКЦИЮ: исключите половые контакты до тех пор, пока не проведете полный курс лечения. Иначе Вы можете передать ИППП своему партнеру и затем повторно заразиться от него. Если половых контактов избежать не удастся, каждый раз обязательно используйте презерватив.

3 ПОМОГИТЕ СВОЕМУ ПАРТНЕРУ В ЛЕЧЕНИИ: порой очень трудно начать разговор об этом, но, тем не менее, нужно не только сказать ему о необходимости обращения к врачу и лечению, но и привести партнера к врачу.

4 РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА, чтобы убедиться в окончательном выздоровлении. Если окажется, что Вы выздоровели не до конца, Вам могут назначить дополнительный курс лечения.

Как предупредить заражение ИППП?

Знайте! От большинства ИППП, включая ВИЧ-инфекцию, защищает презерватив **ПРИ УСЛОВИИ** его правильного использования. Во время любых половых контактов пользуйтесь латексным презервативом со смазкой на водной основе.

Будьте осторожны! Пользуясь презервативом, нельзя быть полностью застрахованным от заражения (иногда можно заразиться через неприкрытые презервативом области). Поэтому наряду с презервативом используйте растворы хлоргексидина или мирамистина.

Не рискуйте! Вероятность передачи инфекции будущему ребенку можно значительно уменьшить, если вовремя начать и провести лечение женщины.

Ваша защита от ИППП- любовь и верность в браке или одному сексуальному партнеру, забота о своем здоровье и здоровье своего партнера (регулярные осмотры у гинеколога, уролога, дерматовенеролога).

Возникли вопросы? Обращайтесь!
Тел. в Бресте: 8 (0162) 41-31-86 (уролог), 41-31-87 (гинеколог)

Автор: А. КРУКОВИЧ
Редактор: Г. КОЛЕСНИКОВА

ГУ «БРЕСТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»
УЗ «БРЕСТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЖВЕНДИСПАНСЕР»

ГУ «БООЦГЭиОЗ». Лиц. № 02330/0131850 от 31.07.2006г. Зак. 1/24, тир. 100 экз., 2006г.

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ.

ПОЧЕМУ О НИХ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?

